



## **LAPSEVANEMA MEELESPEA**

Lapsevanem teeb kõik selleks, et tema laps õpiks, mängiks, puhkaks õiges tasakaalus, et laps oleks söönud, et tal oleks trenniks/võistlusteks selga panna puhtad riided ja vastavad jalanõud.

Lapsevanem teab mis on AUS MÄNG (FAIR PLAY). Samamoodi õpetab ta käituma oma last.

Lapsevanema roll on olla toetav ja elada oma lapse edule positiivselt kaasa. Ebaedu korral on lapsevanem last julgustav ja toetav. Negatiivsed kommentaarid lapse ja tema võistkonna(treening)kaaslaste aadressil toodavad negatiivset tulemust.

## **HEA SPORDIVANEM:**

\*toetab treenerit;

\*julgustab oma last;

\*kiidab oma last ja rõõmustab tema meeskonna/treeningkaaslaste üle;

\*austab kohtunike otsuseid;

\*toetab treeneri otsuseid.

## **LAPSEVANEM EI TOHI:**

\* oma lapse mängule/võistlusele kõrval kaasa elades asuda treeneri rolli;

\* solvata oma last, teisi mängijaid/võistlejaid, treenerit, kohtunikku jt võistlustega seonduvaid isikuid;

\* õpetada oma last sohki tegema, mängima agressiivselt ja jõhkralt vastasmängija suhtes;

\* hinnata avalikult oma lapse ja tema võistkonna (treeningkaaslaste) või treeneri soorituse taset;

\* käituda teiste isikute suhtes agressiivselt või ebaviisakalt;

\* võtta endale kohtuniku või eksperdi rolli.